



INITIEZ
LE **MOUVEMENT**
ENTREZ DANS
LE R.A.C.E. ●●●●


nacéol

ASSOCIEZ CAPITAL SANTÉ & CAPITAL ÉCONOMIQUE

Avoir des collaborateurs en bonne santé et assidus, c'est s'assurer de la meilleure efficacité de la contribution de chacun.



Le R.A.C.E. valorise le potentiel de tout salarié en lui apportant les clés pour mener à bien ses missions, en cohérence avec ses capacités à agir, innover et créer.

LE R.A.C.E. > RAPPORT DES ACQUIS CORPORELS ET ÉMOTIONNELS

Si depuis longtemps, les entreprises ont le souci de la sécurité au travail, elles sont de plus en plus sensibles aux actions de prévention qui se déclinent vers des actions de santé-sécurité.

Nacéol propose à tous, un outil unique, performant et innovant, le R.A.C.E. Cet outil améliore la santé-sécurité au travail, le bien-être au quotidien et fédère l'ensemble des parties prenantes autour d'objectifs communs et collaboratifs en s'appuyant sur la prise de conscience et l'efficacité individuelle.

4 PILIERS > POUR UNE MISE EN MOUVEMENT DE L'INDIVIDU

Le R.A.C.E. part du principe que chaque individu est unique et représente un tout dont la stabilité repose sur quatre piliers; la mobilité; l'activité physique, l'alimentation et l'équilibre mental et émotionnel.

Le R.A.C.E. évalue les acquis dans ces quatre domaines, valorise les aptitudes et définit les axes d'amélioration. Il active la confiance en soi, l'autonomie et la responsabilité individuelle.

De fait, il accroît l'engagement, renforce l'assiduité et développe une intelligence collective qui amplifie la performance de votre organisation.

INITIEZ L'ÉVEIL
de la **CONSCIENCE**
et du **MOUVEMENT**



PILERS 4



MOBILITÉ
et énergie corporelle



ACTIVITÉ PHYSIQUE
et sportive



ALIMENTATION
diététique et nutrition



ÉQUILIBRE MENTAL
et émotionnel

Chaque individu est unique et représente un tout dont la stabilité repose sur les quatre piliers : le corporel, le physique, le nutritionnel et le mental.

Le R.A.C.E valorise les acquis dans ces quatre domaines, évalue les aptitudes et définit les axes d'améliorations en adéquation avec les attentes de l'individu et du monde du travail.



CONJUGUEZ EFFICIENCE INDIVIDUELLE & INTELLIGENCE COLLECTIVE

Nacéol est un projet commun et collaboratif pour une réponse sur-mesure pour toute organisation qui souhaite améliorer la santé-sécurité et le bien-être de ses collaborateurs

ÉVALUATION INDIVIDUELLE

MESURE À UN INSTANT « T » LES ACQUIS ET LES CAPACITÉS D'UN INDIVIDU D'APRÈS LES QUATRE PILIERS

Réalisée sur le lieu de travail, sous la forme d'exercices, de questionnaires et de mesures biophysiques, selon un mode non intrusif, dépourvu de tout jugement et sur le principe de la libre adhésion.

L'évaluation intègre les risques et les impacts tels que les Troubles Musculo-Squelettiques, Les Risques Psychosociaux, l'organisation et l'environnement au travail, ainsi que l'ensemble des actions et activités réalisées dans le cadre de la sphère privée.

ANALYSE DES DONNÉES

LES DONNÉES RECUEILLIES SONT ANALYSÉES, CROISÉES ET PONDÉRÉES EN FONCTION DES PILIERS, DES MOTIVATIONS ET DES ATTENTES DE CHAQUE INDIVIDU

Les enseignements et les éléments clés de l'étude sont transformés en actions proposées dans un rapport individuel clair et opérationnel présenté de façon attractive et compréhensible remis de manière confidentielle à chacun des participants.

UNE MÉTHODE
NON INTRUSIVE
& CONFIDENTIELLE



Les risques psychosociaux sont à prendre en compte ce qui fait que l'aspect bien être au travail de chaque personnel nécessite une analyse à la fois sur la santé, sur la nutrition, sur les postures et les exercices physiques, la gestion de la pleine conscience.

Cette prise en compte globale est un des éléments novateurs propres à l'approche Nacéol.

LIBÉREZ
LE MOUVEMENT
& LES ÉNERGIES





ANALYSE & TRAITEMENT DES ÉVALUATIONS



La pertinence des mesures et de l'analyse qualifie précisément le potentiel de chacun à développer son pouvoir d'agir, ses capacités d'empathie, d'altruisme, de leadership et à évoluer vers un management coopératif et participatif.

CONVERTISSEZ MINUTES SANTÉ & TEMPS POUR L'ENTREPRISE

PLANS D'ACTIONS

RATIONALISER LES OBJECTIFS STRATÉGIQUES SUR LES DEUX COMPOSANTES DE L'ORGANISATION QUE SONT LE COLLECTIF ET L'INDIVIDU.

Programme individuel « Parcours santé »

Le Rapport des Acquis Corporels et Émotionnels apporte un éclairage à un instant « T » et préconise des actions quant à l'amélioration des pratiques par le biais de recommandations et d'exercices simples, faciles à intégrer dans son quotidien sans qu'ils soient une charge supplémentaire et en parfaite cohérence avec son mode de vie.

Cette approche, sans contrainte et en totale autonomie, facilite la mise en mouvement de l'individu et garantit un fort taux d'adhésion et d'excellents résultats.

Projet collectif « Capital santé »

La synthèse des évaluations individuelles permet à l'employeur de construire le projet commun et collaboratif "Capital Santé", en adéquation avec la politique et les besoins de l'organisation.

Par exemple, fédérer les équipes, promouvoir l'intelligence coopérative et l'empathie, transmettre les savoirs, associer performance collective et développement personnel, répondre aux exigences réglementaires, assurer à long terme une prédictibilité et une sureté des ressources humaines...



Les objectifs sont menés à travers des mesures et des actions collectives concrétisées par des propositions d'organisation, d'agencement d'espaces, de formation et d'événements.



ACTIONS INDIVIDUELLES & COLLECTIVES

UN OUTIL CAPITAL respectueux de l'humain et plein de bon sens



**Udimec conseille
600 entreprises
pour les aspects
sociaux et RH.
À ce titre, elle est
persuadée que
le social, la santé
et l'organisation
sont indissociables.**

Pour leur développement dans des marchés toujours plus concurrentiels et internationaux, les entreprises ont besoin d'innover avec le souci de toujours plus d'efficacité en s'appuyant sur la compétence et la motivation de leur personnel.

L'amélioration de la santé psychologique au travail ne doit pas se limiter à la gestion du stress professionnel qui peut venir :

- des réorganisations et restructurations modifiant les conditions de travail
- de l'incertitude sur l'avenir générant un sentiment d'insécurité
- des exigences toujours plus fortes provenant de marchés toujours plus concurrentiels...

Compte tenu de ce contexte, l'Udimec a été convaincu d'avoir à intégrer les enjeux de la santé psychologique au travail tout en reconnaissant que la santé au travail ne se limite pas aux frontières de l'entreprise.

L'évaluation R.A.C.E de Nacéol réalisée par la plupart des personnels de l'Udimec a permis de valider l'importance de cette approche systémique (mobilité, activités physiques, alimentation, équilibre émotionnel).

Chaque participant a pu apprécier au travers de ces évaluations, de l'écoute et des conseils des intervenants de Nacéol d'avoir un premier bilan qui suscite des pistes de suivis personnels dans les différents volets analysés.

Enfin l'adage d'avoir « une tête bien faite dans un corps sain » ne reste pas un vœu pieu mais peut se concrétiser par des actions régulières personnalisées.



THIERRY URING
DÉLÉGUÉ GÉNÉRAL
DE L'UDIMEC



115 rue Rémy Richard Pontvert
38 690 COLOMBE
info@naceol.com

